**Intakevragen individuele counseling**

Onderstaande vragen dienen als richtlijn. Wil je zelf een onderwerp toevoegen, voel je dan vrij om dat te doen. Uiteraard wordt met alle informatie strikt vertrouwelijk omgegaan.

1. Naam, adres, geboortedatum, telefoonnummer, mailadres.
2. Huidige woonsituatie, samen of alleen? Heb je kinderen? Zo ja, in welke leeftijd?
3. Welke opleiding(en) heb je gevolgd?
4. Vertel in het kort iets over je werk tot nu toe.
5. Heb je eerder begeleiding/coaching gehad in de vorm van gesprekken of therapie? Hoe heb je dat ervaren? Wat was behulpzaam en wat niet?
6. Wil je globaal iets vertellen over je gezin van herkomst? Gezinssamenstelling, plaats in de kinderrij, beroep van vader en moeder, relatie met je familie vroeger en nu.
7. Ben je goed gezond? Ooit ernstig ziek geweest? Gebruik je medicijnen?
8. Hoe is je gebruik van alcohol, nicotine, andere ‘drugs’?
9. Welke gebeurtenissen of situaties in je leven (cq in je geschiedenis) hebben volgens jou een belangrijke rol gespeeld in je ontwikkeling?
10. Welke aspecten van je leven beschouw je als inspirerend voor wie je bent en wat je doet?
11. Wat is je hulpvraag voor dit moment, waar wil je speciaal bij stilstaan cq wat vraagt nu om aandacht?
12. Zijn er nog dingen die hier niet genoemd worden, maar die je wel belangrijk vindt om te vermelden?

De ingevulde vragenlijst graag mailen naar:[arja@rvdg-inspiratie.nl](mailto:arja@rvdg-inspiratie.nl)

Met dank voor het beantwoorden van de vragen en vriendelijke groet,

Arja Roozemond